

## Umweltverträgliche Putzmittel mit Hausmitteln selbst herstellen

### Boden reinigen:

Geeignet für die meisten Bodenbeläge wie **Fliesen, Linoleum, Laminat**. Gib warmes Wasser in einen Eimer und löse **1 EL Natron pro Liter Wasser** darin auf. Mit der Flüssigkeit den Boden wischen und mit klarem Wasser nacharbeiten.

Bei **Holzböden**: Darauf achten, dass nur nebelfeucht gewischt wird. Oft reicht eine Trockenreinigung mit Staubsauger, Besen oder Trockenmopp. Beim Arbeiten mit Wasser kann folgende Mischung verwendet werden:

250 ml Pflanzenöl

1 Liter Wasser

125 ml Alkohol (Wodka, Weingeist mit mindestens 40 % Alkohol)

125ml frisch gepresster Zitronensaft. **Ohne Wasser kann die Mischung auf Vorrat hergestellt und aufbewahrt werden, bis sie zum Einsatz kommt. Speziell für dunkle Holzböden** kann ½ Liter Wasser mit 8 Beuteln Schwarztee angesetzt werden. Dieser sollte 15 – 20 min. ziehen. Mit dem Tee kann gleich losgeputzt werden.

### Fliesenfugen:

Eine **Paste aus Natron und Wasser** herstellen. Diese auf die Fugen verteilen. Nach 5 – 10 Minuten abwischen und nachspülen.

### Fenster und Glasflächen:

Oft reicht **Wasser mit etwas Apfelessig** zum Putzen der Fenster aus. Bei stärkeren Verschmutzungen kann ein **Fensterreiniger** hergestellt werden:

250ml Wasser

250 ml Spiritus

2-3 TL Apfelessig

Alle Zutaten in eine Sprühflasche geben und durchschütteln. Das Fenster damit einsprühen und mit einem feuchten Lappen nachspülen.

**Kunststoffenterrahmen** werden oft fleckig und schmierig. Hier empfiehlt sich Waschsoda. Einen Eimer mit warmem Wasser befüllen und **1 EL Soda pro Liter Wasser** verwenden und auflösen. Mit der Lösung Fenster- und Türrahmen sauber wischen.

### Essig-Universalreiniger:

Mit Essig lässt sich fast alles im Haushalt reinigen. Sogar Kalkflecken in Küche und Bad können damit entfernt werden.

500 ml Tafelessig

250 ml Wasser

Ätherisches Öl optional ein paar Tropfen. In eine Sprühflasche abfüllen.

**Natron-Allzweckreiniger:**

Natron ist für viele Zwecke pur anwendbar, aber mit ein wenig Kernseife und Wasser vermischt, erhält man einen universell einsetzbaren Reiniger:

3 TL Natronpulver

3 TL geriebene Kernseife

700 ml warmes Wasser

Ätherisches Öl optional ein paar Tropfen. In eine Sprühflasche abfüllen.

Die Rezepte sind dem Buch „Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“ von Smarticular (smarticular Verlag, 2017) entnommen.